



CONVEGNO SCIENTIFICO

Le cure termali, da tradizione e ritualità ad un modello integrato di promozione della salute

“...c'è acqua e...
ACQUA!”

19 aprile 2024

SEDE DEL CONVEGNO:

Hotel Acquaviva del Garda

Viale F. Agello, 84, 25015 Desenzano del Garda (BS)

Responsabile Scientifico: Prof. Enrico Agabiti Rosei

FOCUS

L'antico modello delle cure termali è oggi oggetto di interesse particolare da parte dell'OMS e di numerosi organismi internazionali quale strumento naturale per la cura di molte forme morbose e per la promozione della salute.

Lo Stato italiano stesso ha ribadito recentemente la necessità di tutelare il patrimonio delle acque termali, riaffermando il principio che l'attività termale debba essere riconosciuta solo quando si faccia ricorso all'uso di acque dalle caratteristiche specifiche e riconosciute, distinguendo dalle diffuse offerte commerciali di trattamenti di benessere attuati mediante il ricorso alla semplice "acqua riscaldata".

Oggi il termalismo può, a pieno titolo, essere considerato come:

Una metodica propria della medicina scientifica tradizionale, poiché basata su principi di documentata efficacia, soprattutto quando si utilizzano acque ricche di una molecola quale l'idrogeno solforato - H₂S

Una modalità per assicurare un trattamento di "medicina complementare", utile ad accompagnare i percorsi di cura, allo scopo di rafforzare i diversi momenti della prevenzione, del recupero e del mantenimento della salute.

Con tali presupposti la medicina termale, riconosciuta dallo stesso Servizio Sanitario Nazionale quale offerta prevista dai "Livelli Essenziali di Assistenza" (LEA), non si sottrae alla sfida del confronto con la medicina tradizionale sui temi della verifica dell'efficacia dei trattamenti, dell'appropriatezza degli interventi, della sostenibilità dei programmi di intervento.

Sono questi i temi del convegno promosso dal Comitato Scientifico di Terme di Sirmione, sui quali si confrontano esperti nazionali di varie discipline che intravedono, nella risorsa delle acque termali, un efficace strumento per la cura delle persone e un'opportunità per la promozione del benessere e di una nuova dimensione della salute nelle comunità.

RELATORI E MODERATORI:

Prof. Enrico Agabiti Rosei
Professore Emerito Medica Interna
Università degli Studi di Brescia

Prof.ssa Annalisa Bargellini
Professore Associato Igiene Generale ed Applicata
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Prof. Giuseppe Cirino
Professore Ordinario Farmacologia
Università Federico II di Napoli,
Presidente Società Italiana di Farmacologia

Dott. Roberto Gorla
Reumatologo ASST Spedali Civili di Brescia

Dott. Giorgio Matto
Terme di Rivanazzano (PV)
Vicepresidente nazionale Federterme

Dott.ssa Martina Maurelli
Medico Specialista in Dermatologia e Venereologia
Università degli Studi di Verona

Dott. Domenico Minuto
Ortopedico - Fisiatra - Terme di Sirmione

Prof. Piero Nicolai
Professore Ordinario di Otorinolaringoiatria
Università degli Studi di Padova

Dott. Francesco Puccio
Specialista in Chirurgia Generale e in Chirurgia Vascolare
Terme di Sirmione

Dott. Alessandro Signorini
Specialista in Igiene e Medicina Preventiva
già Direttore Scientifico Sanitario Terme di Sirmione

Dott. Carlo Sturani
Pneumologo ed Internista
già Direttore Scientifico Sanitario Terme di Sirmione

Prof.ssa Mariapia Vairetti
Professore Associato, Coordinatrice Master II Livello in
Idrologia Medica e Medicina Termale
Università degli Studi di Pavia

Prof.ssa Anna Villarini
Professore Associato - Biologo Nutrizionista
Università degli Studi di Perugia

Prof. Marco Vitale
Professore Ordinario di Anatomia Umana Università Vita e
Salute San Raffaele, Milano - Direttore Scientifico Fondazione
per la Ricerca Scientifica Termale (FoRST), Roma

Ore 14.30 | SALUTO AUTORITÀ E PRESENTAZIONE CONVEGNOIntervento **dott. Guido Bertolaso** – Assessore Welfare Regione Lombardia**Ore 15.00 | PRIMA SESSIONE**

“Terme di Sirmione: ricerca scientifica e cura”

Moderatori: **prof. Enrico Agabiti Rosei** – **dott. Alessandro Signorini**

- L'idrogeno solforato nelle acque termali: una straordinaria risorsa naturale | **prof. Giuseppe Cirino**
- Le cure termali in ORL: attualità di un rimedio antico | **prof. Piero Nicolai**
- Il microbiota di acque e fanghi termali: uno scenario carico di prospettive | **prof.ssa Annalisa Bargellini**
- Le cure termali oggi | **prof. Marco Vitale**

Ore 16.30 | COFFEE BREAK**Ore 17.00 | SECONDA SESSIONE**

“Le cure termali: formazione, salute ed appropriatezza”

Moderatori: **dott. Francesco Puccio** | **dott. Domenico Minuto****PARTE I**

- La rete delle terme lombarde, risorsa per la tutela della salute in Lombardia | **dott. Giorgio Matto**
Vicepresidente Federterme
- La formazione del personale medico per le cure termali | **prof.ssa Mariapia Vairetti**
- Le cure termali in una visione integrata della salute | **dott. Alessandro Signorini**

PARTE II

- Cure termali e vie aeree: razionale ed evidenze scientifiche | **dott. Carlo Sturani**
- La sana nutrizione alle Terme di Sirmione | **prof.ssa Anna Villarini**
- Fibromialgia: recenti approcci di cura | **dott. Roberto Gorla**
- Malattie infiammatorie della cute e cure termali | **dott.ssa Martina Maurelli**

Ore 18.30 | CONCLUSIONI**prof. Enrico Agabiti Rosei** *Presidente Comitato Scientifico Terme di Sirmione***CON IL PATROCINIO DI:**

Sistema Socio Sanitario



Sistema Socio Sanitario

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione al convegno prevede la consegna di un attestato di partecipazione

SEGRETERIA ORGANIZZATIVATerme di Sirmione
events@termedisirmione.com**MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE***La partecipazione è gratuita.*Per confermare la propria adesione è **richiesta l'iscrizione** a questo link:bit.ly/conv-scientifico-termeQR
CODE**ISCRIZIONE ENTRO
27.03.2024**